

cuidado

facial

Sheraton®
FITNESS

FACIAL

facial para él / facial for him

60' \$ 1,399

Elimina impurezas, dejando la piel masculina tersa y llena de energía.
Removes impurities, leaving male skin smooth and full of energy.

para pieles fumadoras / skin smokers

60' \$ 1,399

Específico para pieles opacas por la prolongada exposición a los componentes del cigarro. Nutre, equilibra y devuelve la salud.
Specific for dull skin by prolonged exposure to the components of the cigarette. Skin turns to health, is nourished and balanced.

purificante / purifying

60' \$ 1,399

Meticulosa limpieza basada en la desintoxicación y limpieza profunda, ilumina la piel del rostro con un aspecto más fresco.
Meticulous cleaning detoxification, skin face looks fresher and lightful.

hidratante / moisturizing

60' \$ 1,289

Este tratamiento devuelve la belleza a su piel gracias a la filosofía de las tres Rs: Renovar, Recuperar y Reparar.
This treatment restores beauty to your skin thanks to the philosophy of the three Rs: Renew, Restore and Repair.

MASAJE / MASSAGE

sueco / swedish

50' \$ 1,169 / 80' \$ 1,739 / 100' \$ 2,129

Ayuda a liberar la tensión, mejorando la circulación y relajación.
It helps release tension, improve circulation and relaxation.

deportivo / sports

50' \$ 1,169 / 80' \$ 1,739 / 100' \$ 2,129

Terapéutico, firme e intenso.
Therapeutic, firm and intense.

relajante / relaxation

50' \$ 1,169 / 80' \$ 1,739 / 100' \$ 2,129

Dirigido a buscar su relajación muscular y mental. Ideal para calmar estados de estrés, restaurando la serenidad y relajación mental.
Search your muscular and mental relaxation. Ideal for calm and restore serenity and mental relaxation.

de la cabeza

a los pies

Sheraton®
FITNESS

reflexología / reflexology

50' \$ 1,169 / 80' \$ 1,739 / 100' \$ 2,129

Basado en los puntos de presión reflejos en las plantas de los pies y manos, promoviendo el bienestar de todo el cuerpo.
Based on specific pressure of reflexes points on the soles of feet and hands, improving welfare of the whole body.

de tejido profundo / deep tissue massage

50' \$ 1,169 / 80' \$ 1,739 / 100' \$ 2,129

Combina fuertes presiones sobre músculos adoloridos para liberar la tensión, dolores crónicos y la fatiga.
Combines strong pressures on sore muscles in order to release tension, chronic pain and fatigue.

drenaje linfático / lymphatic drainage

50' \$ 1,169 / 80' \$ 1,739 / 100' \$ 2,129

Trabaja sobre el sistema de fluidos del cuerpo para estimular el sistema inmunológico, desintoxicándolo y liberando toxinas.
Works on the fluids body system to stimulate the immune system, detoxifying and releasing toxins.

piernas cansadas / tired legs

50' \$ 1,169

Placentero masaje en las piernas, ideal para personas que deben estar de pie durante largas horas o después de un largo viaje.
Pleasant and very relaxing leg massage, ideal for people who must stay stand for long hours or after a long journey.

en silla shiatsu / on shiatsu chair

50' \$ 1,169

Rápido, ágil, efectivo, potente. Localizado en las cervicales de la espalda para combatir estrés y tensiones puntuales.
Fast, agile, effective, powerful. Focused on back cervicales to combat stress and strains point.

mio-relajante / mio-relaxing

50' \$ 1,169 / 80' \$ 1,739 / 100' \$ 2,129

Alivia el malestar producido por nódulos, contracturas y tensiones.
Relieves the discomfort of nodules, contractures and tensions.

jet lag

50' \$ 1,169 / 80' \$ 1,739 / 100' \$ 2,129

Vigorizante y energizante, afloja la rigidez en cuello, hombros y espalda, recomendado después de un largo y agotador viaje.
Invigorating and energizing, loosens stiff neck, shoulders and back, recommended after a long and tiring journey.

**SHERATON
MEXICO CITY
MARIA ISABEL
HOTEL**
Informes o
reservaciones
al 52 42 5555
ext. 3934
Sheraton Fitness

*No show o cancelación tardía (menos de 2 horas antes) dará lugar a un cargo del 100%.

**Precios expresados en pesos mexicanos, IVA incluido en cabina, cargo adicional por servicio en la habitación.

*No show or late cancellation (less than 2 hours before your treatment) will result in charge of 100%.

**Prices in Mexican pesos, TAXES included in cabin, additional charge for in-room service.